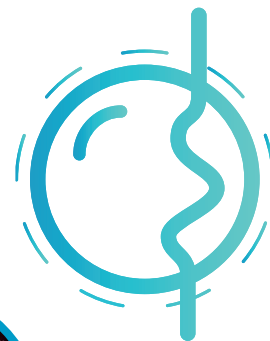


31 actividades diferentes

para hacer con el
Rincón Luminea



BJ ADAPTACIONES

tu apoyo, tu tecnología

31 ACTIVIDADES PARA AMPLIAR LA ESTIMULACIÓN SENSORIAL

Te presentamos una recopilación de actividades con las que puedes conocer mejor qué objetivos educativos o terapéuticos es posible trabajar y sacarle todo el potencial a los elementos de una sala multisensorial.

Estas primeras ideas para trabajar con el rincón Luminea, plantean objetivos para facilitar la adquisición de aprendizajes siguiendo el desarrollo psicomotor. Este planteamiento puede ayudarte con **muchos usuarios diferentes**: niños de desarrollo típico en la etapa de infantil; niños de atención temprana que necesitan reforzar aprendizajes y hacerlos a su ritmo; personas con discapacidad y/o necesidades especiales, cuyo desarrollo es más lento o ha quedado más estancado; personas en procesos degenerativos y mayores, donde para ralentizar el deterioro o frenarlo necesitamos poner en marcha las capacidades preservadas; personas que simplemente disfrutan vivenciando estímulos, etc.

Por eso, **hemos ordenado** las actividades siguiendo estos aprendizajes, de forma que las primeras son recomendables para personas en etapas tempranas del desarrollo o con necesidades de apoyo generalizadas, y a medida que avanzan, van implicando procesos que son progresivamente más complejos.

Queremos ayudaros a sacar el máximo partido a cualquier elemento de la sala multisensorial y a su combinación. Esperamos que disfrutéis mucho juntos con estas ideas en el rincón luminea.

Contenidos

ÍNDICE DE ACTIVIDADES

1. ¡MIRA QUÉ BONITO!
2. ¿QUÉ HA PASADO?
3. ¡QUÉ GUSTO MI CUERPO!
4. ¡FÍJATE!
5. ¡HAS SIDO TÚ!
6. LOS PRIMEROS COLORES
7. TODOS IGUALES, TODOS DISTINTOS.
8. ME ESTIRO, ME ENCOJO
9. ¿A QUÉ HUELE?
10. ENCUENTRA ESTE COLOR
11. ESTATUAS
12. PARTES DE LA CARA...
13. GRANDES, PEQUEÑOS Y MEDIANOS
14. BUSCAMOS COLORINES
15. LABERINTO
16. VOLVAMOS A LA CALMA
17. ¡NOS ACTIVAMOS!
18. ¿AGUA O LAVA?
19. EN LA DIANA
20. CUENTA COLORES
21. TODAS LAS QUE SON...
22. PALABRAS CLAVE
23. ROJO COMO...
24. ÉRASE UNA VEZ... EL FONDO DEL MAR
25. COLORES EN MOVIMIENTO
26. ADIVINA ¿QUÉ COLOR VA A VENIR?
27. ¡A LA VEZ!
28. COMO SI FUERA...
29. ¡TODO SALDRÁ BIEN!
30. SIMÓN DICE...
31. CON MIS COMPAÑEROS

ÍNDICE POR OBJETIVOS

OBJETIVO	ACTIVIDAD
Actividad en grupo	7, 8, 11, 12, 14, 16, 17, 18, 25, 28, 29, 30, 31
Aprendizaje de contenido específico: colores, grande-pequeño, conteo, igual-diferente, concepto corporal en el otro...	7, 8, 9, 10, 12, 13, 20, 21, 23, 31
Atención	2, 4, 5, 6, 7, 10, 12, 14, 15, 19, 20, 21, 23, 24, 25, 26, 30
Control postural	1, 27
Coordinación motora gruesa	8, 11, 18
Coordinación viso-motora	13, 15, 19, 24, 27
Detección-reacción	1, 2, 3, 4, 5, 6
Fijación y seguimiento visual	4
Gestión de turnos	20
Gnosias	9, 10, 14, 21, 23
Habilidades ejecutivas (categorización, anticipación, esquema, secuenciación, abstracción, fluidez verbal)	18, 21, 22, 23, 25, 26, 30, 31
Habilidades sociales y comunicación	28, 29
Lenguaje, habla o expresión mediante SCAA	9, 11, 12, 13, 14, 22, 24
Memoria de trabajo	26, 30
Motricidad fina y destreza	28
Praxias y planificación motora	25, 27
Regulación emocional y conductual	16, 17, 29
Relación causa-efecto	5, 6
Pensamiento creativo, razonamiento, solución de problemas	28

1. ¡Mira qué bonito!

OBJETIVOS

- Detección-reacción
- Control postural (cefálico y tronco superior, apoyo de codos)

MATERIALES

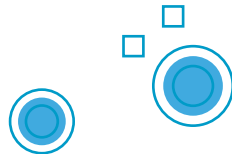
- Conmutador en entrada On/Off
- Tubo de burbujas Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Posicionamos al usuario boca abajo frente al tubo y encendemos el tubo, con la intención de que eleve la cabeza. Cuando vemos que ha captado su atención, apagamos, y después de unos segundos, volvemos a encenderlo. Animarle cada vez que levanta cabeza o cintura escapular para mirar.

MÁS IDEAS

Para aumentar la dificultad, puedes poner el conmutador en la entrada secuencial y en vez de apagar, cambiar el color. Así permanecerá más tiempo con la cabeza erguida.



2. ¿Qué ha pasado?

OBJETIVOS

- Atención
- Detección-reacción visual temprana

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Elige un color para la fibra y el tubo con la app. Observa si el usuario hace alguna respuesta, y pasados unos segundos, apágalo. Observa si hay algún movimiento, sonido, cambio en la respiración... interprétalo ("qué bien! has visto qué bonito, ahora mismo lo vuelvo a poner!"). Vuelve a encenderlo y refuerza cada respuesta que dé.

MÁS IDEAS

Si responde a la reacción de fibra y tubo a la vez, puedes progresar poniendo sólo tubo y después sólo fibra (irás concentrando el efecto cada vez más).



3. ¡Qué gusto mi cuerpo!

OBJETIVOS

- Detección-reacción

MATERIALES

- App Luminea
- Conmutador en entrada On/Off
- Fibra óptica Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Pasa la fibra óptica por encima del brazo del usuario, de forma que el peso de la fibra caiga y pase, dando conciencia de esa parte del cuerpo. Nombra esa parte de su cuerpo. Después pasa las puntas de la fibra óptica, haciendo una estimulación táctil más superficial, nombra y describe lo que haces. Sé simétrico, repite la misma acción en el otro hemicuerpo.



MÁS IDEAS

Puedes reforzar el efecto presencia-ausencia apagando la fibra óptica cuando no esté puesta o pasando sobre su cuerpo.

4. ¡Fíjate!

OBJETIVOS

- Atención
- Detección-reacción
- Fijación y seguimiento visual

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Ponemos la fibra de un color y colocamos las puntas a unos 30-40 cms de la cara del usuario en línea media. Observamos si llama su atención y cuando lleve unos segundos mirando, cambiamos de color. Nosotros mientras vamos comentando qué bonito es, cómo cambia de color, etc.

MÁS IDEAS

Estas actividades de etapas tempranas han de ser breves, ve ampliando el tiempo en segundos a medida que mejore su respuesta. Después, puedes realizar movimientos horizontales frente a él, y cuando los siga bien, verticales.



5. ¡Has sido tú!

OBJETIVOS

- Atención
- Detección-reacción
- Relación causa-efecto

MATERIALES

- Conmutador en entrada On/Off
- Fibra óptica Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Encendemos la fibra óptica y vemos si llama la atención del usuario. La apagamos y observamos qué movimiento realiza en ese momento. Volvemos a encenderla y colocamos el conmutador donde pueda activarlo con el movimiento que antes hizo. La apagamos, el usuario realizará un movimiento similar al de antes, pero esta vez será él quién a encienda... Le decimos que ha sido él, le felicitamos! Es muy importante la repetición!



MÁS IDEAS

Puedes hacerlo también con el tubo de burbujas!



6. Los primeros colores

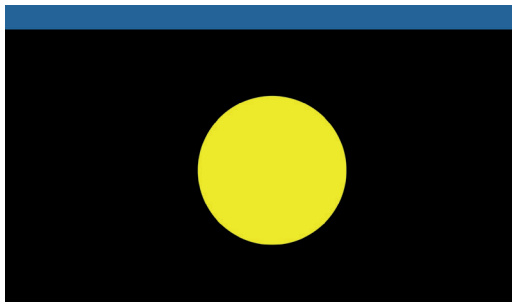
OBJETIVOS

- Atención
- Detección-reacción
- Relación causa-efecto



MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea

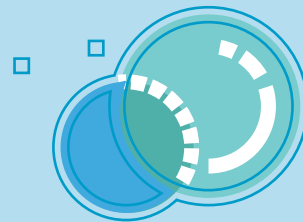


DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Elige la imagen de la figura en las actividades Píxel, pulsa el círculo con tu mano y enciende los elementos en amarillo. Describe mientras lo que sucede y propón a tu usuario si lo pone él. Si echa la mano, pero le cuesta acertar, puedes irle moldeando.

MÁS IDEAS

Edita esta misma actividad con los colores rojo y azul, son los primeros que reconocemos junto con el amarillo en nuestro desarrollo.



7. Todos iguales, todos distintos

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Aprendizaje de contenido específico: colores
- Atención

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Utilizando una plantilla que tenga variedad de colores dentro de las actividades Píxel, elige un color para la fibra y el tubo, y buscamos por la sala todos los elementos que tienen ese color (asociación). Después, vamos a jugar a buscar cosas que NO son de ese color (discriminación). Enseñaremos las palabras igual y diferente en todo el proceso.

MÁS IDEAS

Podemos centrarnos sólo en la palabra “igual” cada vez que el tubo y la fibra sean iguales.



8. Me estiro, me encojo

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Aprendizaje de contenido específico: grande-pequeño
- Coordinación motora gruesa

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Con la actividad Píxel de la figura: practicamos a que con los colores rojos me estiro y salto y si elijo colores más fríos, me encojo y me hago bola. Con los colores intermedios, elijo posturas intermedias.



MÁS IDEAS

Puedes usar sonidos, por ejemplo, si hay tonos rojos hacemos mucho ruido, si hay tonos fríos hacemos silencio, y con colores intermedios sonidos medios.



9. ¿A qué huele?

OBJETIVOS

- Aprendizaje de contenido específico
- Gnosias
- Lenguaje

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Elige, dentro de Píxel, la actividad de la figura. Lleva las frutas a la sala, los usuarios con los ojos tapados, deberán oler las frutas y después, mirando la app deberán darle a la fruta que corresponda.

MÁS IDEAS

Edita tu propia actividad Píxel poniendo imágenes de elementos que huelen y sean muy familiares.



10. Encuentra este color

OBJETIVOS

- Aprendizaje de contenido específico: colores
- Atención
- Gnosias

MATERIALES

- App Luminea
- Conmutador en entrada secuencial
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El usuario elige la actividad de la figura dentro de Píxel, configurada para usar con el tubo.. Encendemos la fibra óptica con el conmutador en secuencial y se pondrá roja, con la app el usuario ha de buscar el rojo para ponerlo en el tubo. Cuando lo haya encontrado, volvemos a cambiar el color de la fibra con el conmutador, hasta que lo ponga con la app en el tubo. Así sucesivamente con todos los colores.

MÁS IDEAS

Puedes cambiar de dispositivo y poner el conmutador en el tubo, y que ponga el color con la app en la fibra óptica. También puedes aumentar la dificultad si pones el conmutador en On/Off: al ponerse la fibra óptica en automático, los colores irán cambiando!

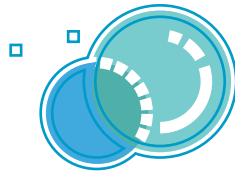
11. Estatuas

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Coordinación motora gruesa
- Lenguaje- SAAC

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Dentro de las actividades Secuencias de la app, elige la bola de espejos. Cuando suene la música y se iluminen tubo y fibra óptica, te mueves, cuando se pare la música, debes quedarte quieto como una estatua.

MÁS IDEAS

Puedes hacerlo modelando o jugando con “ya está” del sistema aumentativo de comunicación. Luego, es el usuario el que da la orden.



12. Partes de la cara...

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Aprendizaje de contenido específico
- Atención
- Lenguaje

MATERIALES

- App Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Utilizando la imagen de payaso de las actividades Píxel y la función color mágico, pedirle al usuario que señale inicialmente la nariz del payaso. Sólo si la aprieta se encenderá el tubo de burbujas, después podemos jugar con otras partes del dibujo, editando el color mágico de la actividad.

MÁS IDEAS

Para personas que utilizan un sistema alternativo de comunicación, pueden señalar en su comunicador la palabra y aprender nuevo vocabulario.



13. Grandes, pequeños y medianos

OBJETIVOS

- Aprendizaje de contenido específico
- Coordinación visomotora
- Lenguaje

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Con la actividad Píxel de la figura, cuando damos a un círculo grande nos estiramos y movemos como gigantes. Cuando damos a un pequeño, nos encogemos y nos movemos como hormigas.



MÁS IDEAS

Después de mostrarlo tú y nombrarlo, pídeles que encuentren ellos los grandes, los pequeños y los medianos. Incorpora su Sistema Aumentativo de Comunicación si es el caso!

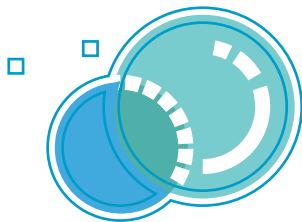
14. Buscamos colorines

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Atención
- Gnosias
- Lenguaje

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad implica el uso de las actividades de Secuencia de la aplicación para iluminar el tubo de burbujas y la fibra óptica. Los participantes deben buscar un objeto que coincida con este color antes de que los dispositivos de tubo y fibra óptica vuelvan a cambiar.

MÁS IDEAS

Incluye el SAAC del usuario y nombra cada color que toque.

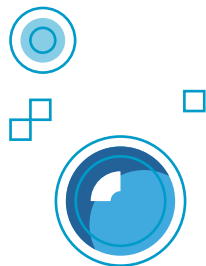
15. Laberinto

OBJETIVOS

- Atención
- Coordinación viso-motora

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Elige alguna de las actividades Píxel de laberinto. El usuario ha de ser capaz de seguirlo con el dedo sin salirse o se apagarán los elementos!



MÁS IDEAS

Prueba a hacerlo con un lápiz capacitivo para preparar pregrafías, o a hacerlo con el pie!

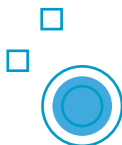
16. Volvamos a la calma

OBJETIVOS

- Actividad en grupo o individual
- Regulación emocional y conductual

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Propón a tu usuario/s que se ponga en una postura cómoda y respire hondo y despacio. Pondremos la actividad Secuencias con tonos azules para la que iluminación del tubo y la fibra nos ayuden a inducir relajación.

MÁS IDEAS

Puedes usar también la actividad secuencias con el mar, o hacer la tuya propia (ten en cuenta que sean colores fríos y haz lo cambios lentamente). Enriquece esta actividad con una música lenta y repetitiva.



17. ¡Nos activamos!

OBJETIVOS

- Actividad en grupo o individual
- Regulación emocional y conductual

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Junto con alguna propuesta dinámica (de movimiento, baile, desplazamiento) pondremos la actividad Secuencias de circo, para la que iluminación del tubo y la fibra nos ayuden a inducir activación con colores cálidos cambiantes, y con una música energizante.

MÁS IDEAS

Atrévete a editar tu propia actividad de secuencia que sea activadora: usa colores cálidos, que cambien, y pon una música activadora.



18. ¿Agua o Lava?

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Coordinación motora gruesa
- Habilidades ejecutivas

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Cuando la fibra está azul, es un río, entonces la saltamos. Cuando la fibra está roja, es la lava del volcán... corre lejos todo lo que puedas!



MÁS IDEAS

Inventa tus historias con un color y asócialo con una respuesta motora.



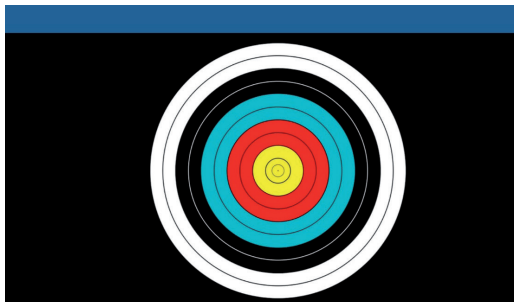
19. En la diana

OBJETIVOS

- Atención
- Coordinación viso-motora

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Pon con la app la actividad Píxel diana, serás capaz de darle al centro con la mano, con el pie, con la nariz, con el codo...



MÁS IDEAS

Puedes hacerlo más difícil con la actividad Píxel con la diana pequeña, o poner la actividad Píxel payaso para hacerlo con los más pequeños.



20. Cuenta colores

OBJETIVOS

- Atención
- Aprendizaje de contenido específico: conteo
- Gestión de turnos

MATERIALES

- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea
- Dos conmutadores

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Conectamos un conmutador a la entrada secuencial del tubo y otro a la de la fibra. Los dos dispositivos (tubo y fibra) están en el mismo color. El usuario da varias veces al conmutador que tiene el tubo, cuento cuántas veces cambia de color. Repito el mismo número con el conmutador de la fibra, y si acierto se pondrán del mismo color. Después me toca a mi, y el otro cuenta cuántas veces le doy.

MÁS IDEAS

Podéis cambiaros los dispositivos, darle con diferentes partes del cuerpo.. Puede taparse los ojos después de la primera vez y jugar con la memoria.



21. Todas las que son...

OBJETIVOS

- Atención
- Aprendizaje de contenido específico: colores
- Gnosias
- Habilidades ejecutivas

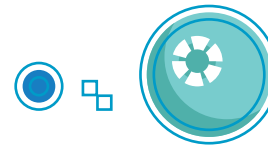
MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Con la actividad Píxel de la figura toca todas las que sean de color rojo... si te equivocas, se cambiará de color! Repite la actividad con otros colores.



MÁS IDEAS

Edita tus propias actividades Píxel con elementos de colores (lápices, flores...) es muy fácil!



22. Palabras clave

OBJETIVOS

- Habilidades ejecutivas
- Lenguaje

MATERIALES

- App Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Utilizamos el tubo o la fibra óptica para interactuar con el usuario, buscando que disfrute y lo pase bien y a la vez modelamos con el sistema de comunicación del usuario palabras claves como “no”, “ya está”, “más”, “quiero”, “yo”, “tú” y más adelante otras como: “¿quién?”, “diferente”, “gustar”...

MÁS IDEAS

Complementalo con otras palabras como los colores, “tubo”, “encender”, “burbujas”, “¡Me encanta!”...



23. Rojo como...

OBJETIVOS

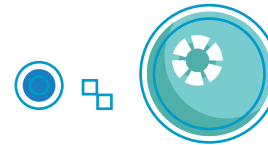
- Atención
- Aprendizaje de contenido específico: colores
- Gnosias
- Habilidades ejecutivas

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Elegimos un color en la fibra óptica y el usuario ha de nombrar algo que recuerde de ese color.



MÁS IDEAS

Puedes buscar cosas que haya a tu alrededor de ese color.



24. Érase una vez... el fondo del mar

OBJETIVOS

- Atención
- Coordinación viso-motora
- Lenguaje

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Podemos cargar en las actividades Píxel una imagen de un fondo marino y contar una historia donde vamos nadando o buceando y nos encontramos animales y plantas. Mientras buceamos y con el dedo estamos tocando el mar, el tubo es de color azul, pero cuando nos encontramos, con el dedo encima de los animales, con el “pez nemo” el tubo se pone naranja, con el “tiburón” gris, y con una “alga” verde. Luego podemos poner el tubo gris y preguntar: ¿qué animal encontramos de color gris?



MÁS IDEAS

Atrévete a editar tus actividades y contar tus cuentos, introduciendo distintos colores. Al decirlo, los participantes tocan ese color en la app.



25. Colores en movimiento

OBJETIVOS

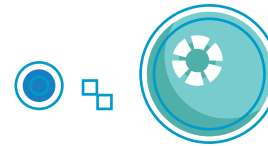
- Actividad en grupo
- Atención
- Habilidades ejecutivas
- Praxias y planificación motora

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Cuando la fibra óptica se ponga verde damos una palmada, así que vamos cambiando de colores hasta que aparece el verde. Vamos incluyendo otros movimientos, por ejemplo, cuando se ponga roja, un salto.



MÁS IDEAS

Puedes hacerlo con el tubo, puedes ir cambiando a la persona del grupo que controla la app.



26. Adivina ¿qué color va a venir?

OBJETIVOS

- Atención
- Habilidades ejecutivas
- Memoria de trabajo

MATERIALES

- Conmutador
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Ponemos mucha atención en un color, por ejemplo el verde. Vamos pasando los colores con el conmutador y nos fijamos bien ¿cuál viene antes del verde? Pues cuando aparezca ese color, el usuario ha de avisar que vendrá el verde. Lo hacemos así con cada color.

MÁS IDEAS

Puedes cambiar de dispositivo y hacerlo con la fibra óptica o con otro elemento Luminea.



27. ¡A la vez!

OBJETIVOS

- Control postural
- Coordinación viso-motora
- Praxias y planificación motora

MATERIALES

- Dos conmutadores
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Conectamos un conmutador a la entrada secuencial del tubo y otro a la de la fibra. Preparamos los conmutadores en dos movimientos que el usuario pueda llevar a cabo sin dificultad. Tendrá que coordinar ambos movimientos para que tubo y fibra cambien a la vez de color.



MÁS IDEAS

Ve cambiando de movimientos y recuerda que además de las manos, puedes usar los pies, las rodillas, los codos, etc.



28. Como si fuera...

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Habilidades sociales y comunicación
- Motricidad fina y destreza
- Pensamiento creativo

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Vamos poniendo ejemplos con los hilos de la fibra como elementos simbólico, por ejemplo, como si fuera una peluca (nos la ponemos en la cabeza). Cada uno da su ejemplo.

MÁS IDEAS

Pon el color que mejor le vaya a tu idea!



29. ¡Todo saldrá bien!

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Habilidades sociales y comunicación
- Regulación emocional y conductual

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Con la actividad Píxel que muestra el arcoiris, selecciona un color que sirve para expresar cómo te sientes ahora.



MÁS IDEAS

Puedes hacerlo con cualquier otra imagen.



30. Simón dice...

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Atención
- Habilidades ejecutivas
- Memoria de trabajo

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Pon la actividad Píxel colores y haz una secuencia cambiando de color tres veces. ¿Será tu compañero capaz de repetirla? Luego iremos ampliando a secuencias de 4, 5, 6... colores.

MÁS IDEAS

Puedes cambiar de dispositivo, hacerlo por ejemplo en la piscina.



31. Con mis compañeros

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Aprendizaje de contenido específico: concepto corporal en el otro
- Habilidades ejecutivas



MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea

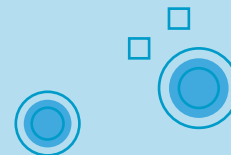


DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

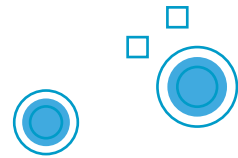
Ponemos la fibra de un color, lo relacionamos con una parte del cuerpo: azul son los codos. Cada vez que salga el azul, hemos de tocar el codo de un compañero. Vamos progresivamente incluyendo más partes del cuerpo con otros colores.

MÁS IDEAS

Puedes tocar a dos compañeros a la vez.



MIS NOTAS





c. Mare de Déu del Coll 70, bxs.
08023 Barcelona

info@bjadaptaciones.com
www.bjadaptaciones.com

Tel. +34 932 850 437