

31 actividades diferentes

para hacer con el
Rincón Luminea

Versión demo



31 ACTIVIDADES PARA AMPLIAR LA ESTIMULACIÓN SENSORIAL

Te presentamos una recopilación de actividades con las que puedes conocer mejor qué objetivos educativos o terapéuticos es posible trabajar y sacarle todo el potencial a los elementos de una sala multisensorial.

Estas primeras ideas para trabajar con el rincón Luminea, plantean objetivos para facilitar la adquisición de aprendizajes siguiendo el desarrollo psicomotor. Este planteamiento puede ayudarte con **muchos usuarios diferentes**: niños de desarrollo típico en la etapa de infantil; niños de atención temprana que necesitan reforzar aprendizajes y hacerlos a su ritmo; personas con discapacidad y/o necesidades especiales, cuyo desarrollo es más lento o ha quedado más estancado; personas en procesos degenerativos y mayores, donde para ralentizar el deterioro o frenarlo necesitamos poner en marcha las capacidades preservadas; personas que simplemente disfrutan vivenciando estímulos, etc.

Por eso, **hemos ordenado** las actividades siguiendo estos aprendizajes, de forma que las primeras son recomendables para personas en etapas tempranas del desarrollo o con necesidades de apoyo generalizadas, y a medida que avanzan, van implicando procesos que son progresivamente más complejos.

Queremos ayudaros a sacar el máximo partido a cualquier elemento de la sala multisensorial y a su combinación. Esperamos que disfrutéis mucho juntos con estas ideas en el rincón luminea.

Contenidos

ÍNDICE DE ACTIVIDADES

1. ¡MIRA QUÉ BONITO!
2. ¿QUÉ HA PASADO?
3. ¡QUÉ GUSTO MI CUERPO!
4. ¡FÍJATE!
5. ¡HAS SIDO TÚ!
6. LOS PRIMEROS COLORES
7. TODOS IGUALES, TODOS DISTINTOS.
8. ME ESTIRO, ME ENCOJO
9. ¿A QUÉ HUELE?
10. ENCUENTRA ESTE COLOR
11. ESTATUAS
12. PARTES DE LA CARA...
13. GRANDES, PEQUEÑOS Y MEDIANOS
14. BUSCAMOS COLORINES
15. LABERINTO
16. VOLVAMOS A LA CALMA
17. ¡NOS ACTIVAMOS!
18. ¿AGUA O LAVA?
19. EN LA DIANA
20. CUENTA COLORES
21. TODAS LAS QUE SON...
22. PALABRAS CLAVE
23. ROJO COMO...
24. ÉRASE UNA VEZ... EL FONDO DEL MAR
25. COLORES EN MOVIMIENTO
26. ADIVINA ¿QUÉ COLOR VA A VENIR?
27. ¡A LA VEZ!
28. COMO SI FUERA...
29. ¡TODO SALDRÁ BIEN!
30. SIMÓN DICE...
31. CON MIS COMPAÑEROS

ÍNDICE POR OBJETIVOS

OBJETIVO	ACTIVIDAD
Actividad en grupo	7, 8, 11, 12, 14, 16, 17, 18, 25, 28, 29, 30, 31
Aprendizaje de contenido específico: colores, grande-pequeño, conteo, igual-diferente, concepto corporal en el otro...	7, 8, 9, 10, 12, 13, 20, 21, 23, 31
Atención	2, 4, 5, 6, 7, 10, 12, 14, 15, 19, 20, 21, 23, 24, 25, 26, 30
Control postural	1, 27
Coordinación motora gruesa	8, 11, 18
Coordinación viso-motora	13, 15, 19, 24, 27
Detección-reacción	1, 2, 3, 4, 5, 6
Fijación y seguimiento visual	4
Gestión de turnos	20
Gnosias	9, 10, 14, 21, 23
Habilidades ejecutivas (categorización, anticipación, esquema, secuenciación, abstracción, fluidez verbal)	18, 21, 22, 23, 25, 26, 30, 31
Habilidades sociales y comunicación	28, 29
Lenguaje, habla o expresión mediante SCAA	9, 11, 12, 13, 14, 22, 24
Memoria de trabajo	26, 30
Motricidad fina y destreza	28
Praxias y planificación motora	25, 27
Regulación emocional y conductual	16, 17, 29
Relación causa-efecto	5, 6
Pensamiento creativo, razonamiento, solución de problemas	28

3. ¡Qué gusto mi cuerpo!

OBJETIVOS

- Detección-reacción

MATERIALES

- App Luminea
- Conmutador en entrada On/Off
- Fibra óptica Luminea

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Pasa la fibra óptica por encima del brazo del usuario, de forma que el peso de la fibra caiga y pase, dando conciencia de esa parte del cuerpo. Nombra esa parte de su cuerpo. Después pasa las puntas de la fibra óptica, haciendo una estimulación táctil más superficial, nombra y describe lo que haces. Sé simétrico, repite la misma acción en el otro hemicuerpo.



MÁS IDEAS

Puedes reforzar el efecto presencia-ausencia apagando la fibra óptica cuando no esté puesta o pasando sobre su cuerpo.

8. Me estiro, me encojo

OBJETIVOS

- Actividad en grupo
- Aprendizaje de contenido específico: grande-pequeño
- Coordinación motora gruesa

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Con la actividad Píxel de la figura: practicamos a que con los colores rojos me estiro y salto y si elijo colores más fríos, me encojo y me hago bola. Con los colores intermedios, elijo posturas intermedias.



MÁS IDEAS

Puedes usar sonidos, por ejemplo, si hay tonos rojos hacemos mucho ruido, si hay tonos fríos hacemos silencio, y con colores intermedios sonidos medios.



24. Érase una vez... el fondo del mar

OBJETIVOS

- Atención
- Coordinación viso-motora
- Lenguaje

MATERIALES

- App Luminea
- Fibra óptica Luminea
- Tubo de burbujas Luminea



DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Podemos cargar en las actividades Píxel una imagen de un fondo marino y contar una historia donde vamos nadando o buceando y nos encontramos animales y plantas. Mientras buceamos y con el dedo estamos tocando el mar, el tubo es de color azul, pero cuando nos encontramos, con el dedo encima de los animales, con el “pez nemo” el tubo se pone naranja, con el “tiburón” gris, y con una “alga” verde.

Luego podemos poner el tubo gris y preguntar: ¿qué animal encontramos de color gris?

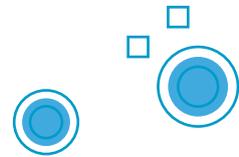


MÁS IDEAS

Atrévete a editar tus actividades y contar tus cuentos, introduciendo distintos colores. Al decirlo, los participantes tocan ese color en la app.



MIS NOTAS





c. Mare de Déu del Coll 70, bxs.
08023 Barcelona

info@bjadaptaciones.com
www.bjadaptaciones.com

Tel. +34 932 850 437